



Start Tauchkurs

Am 9. November startete wieder unser OWD-Tauchkurs für die kommende Saison. Die Tauchschüler werden nun über die Wintermonate



Theorie und Übungseinheiten im Nandlstädter Hallenbad absolvieren, ehe sie dann im Frühjahr im Freiwasser den Kurs abschließen werden.



Tauchmedizinischer Workshop im März 2015

Tauchmedizin-Workshop in Mainburg „Tauchmedizin zum Anfassen“

mit dem renommierten **Dr. Frank Hartig** aus Innsbruck



Zur Person:

- internistischer Oberarzt, Intensiv-Flugrettungsarzt, Rheumatologe, Tauchmediziner, klinische Hyperbarmedizin (Druckkammer),
- Examiner und Tauchlehrerausbilder im Teichtauchen, Sporttauchen, Handicaptauchen und Apnoetauchen,
- arbeitet beruflich in der Universitätsklinik Innsbruck (Notfallmedizin, Intensivmedizin, Tauchunfallsprechstunde),
- forscht mit seiner Frau Andrea im Rahmen von diving-concepts.at über Tauchmedizin und Dekompression,
- bastelt an seiner Habilitation,
- wenn er dazwischen Zeit hat, fliegt er mit der Tyrol Air Ambulance in der Welt herum und holt Intensivpatienten zurück,
- ist mittlerweile Tiroler mit süddeutschem Migrationshintergrund
- hält Vorträge und Seminare im In- und Ausland, Tauchlehrerkurse, Buchbeiträge, Publikationen

Zum Workshop:

Frank Hartig ist bekannt für seine plastischen Erklärungen und seinen begeisternden Anschauungsunterricht zum Thema Tauchmedizin und mehr. Er schlachtet gerne heilige Kühe und gibt dem Interessierten einen fundierten Überblick über die aktuellen Sichtweisen in der Tauchmedizin. In vielen spannenden Beispielen wird er den Zuhörern wichtige Ratschläge über Theorie und Praxis des Tauchens und den damit verbundenen Gefahren mit auf den Weg geben.

Lachen und Lernen sind im Kurs stets garantiert!

Inhalte des Workshops:

- Tauchmedizin 2015 und der ganze Wahnsinn
- Alte Mythen und Taucherlatein
- Psychologie des Tauchens
- Tauchunfallmanagement für Jedermann (keep it stupid and simple)
- Moderne Dekompression 2015 und ihre Einflussfaktoren
- Kälte und Anstrengung
- Flüssigkeitshaushalt und Übermüdung
- Genetik, Gewebefunktionen und Blutströmungen
- Trainingszustand
- Auf- und Abstiegsgeschwindigkeiten
- Wasserlage
- Medikamente etc.

Dazu kommen viele praktische Demonstrationen und das „sichtbar machen“ von Deko-Phänomenen.

Veranstaltungs-Infos:

Wann: 7. März 2015 von 09:30 bis ca. 17:00 Uhr
 Wo: „Haus der schwarzen Kunst“, Konferenzraum im Obergeschoss, Mitterweg 8 in 84048 Mainburg
 Unkostenbeitrag: TSV-Mitglieder 45,00 Euro (Nichtmitglieder: 55,00 Euro)
 Vorkasse ca. Mitte Dezember 2015

Wir planen im kommenden Jahr am 7. März einen hochkarätigen Workshop zum Thema „Tauchen“.

Dieser wird abgehalten von Dr. Frank Hartig aus Innsbruck, der uns von Sabine Brosig empfohlen wurde. Sie kennt ihn durch die Arbeit in der Druckkammer.

Frank Hartig ist Tauchlehrerausbilder, auch für viele Zusatzqualifikationen, wie Handicaptauchen und Teichtauchen, hat aber auch mit seinem beruflichen Background als Oberarzt viel mit dem Thema Tauchen zu tun. So kümmert er sich in der Druckkammer um verunfallte Taucher und fliegt mit der Tyrol Air Ambulance in der Welt herum, um Intensivpatienten zu retten.

Frank Hartig ist bekannt für seine plastischen Erklärungen und seinen begeisternden Anschauungsunterricht. Er gibt einen fundierten Überblick über die aktuellen Sichtweisen in der Tauchmedizin mit vielen spannenden Beispielen. Hier ist Lachen und Lernen im Kurs garantiert.

Die Themen werden derzeit sein:

- Tauchmedizin 2015 und der ganze Wahnsinn
- Alte Mythen und Taucherlatein
- Psychologie des Tauchens
- Tauchunfallmanagement
- Moderne Dekompression
- Faktoren auf den Körper (Kälte, Anstrengung, Flüssigkeit, etc.)
- Genetik
- und viele weitere ...

Geplant ist der Kurs am 7. März 2015 von 9.30 Uhr bis 17 Uhr.

Für Mitglieder des TSV liegt der Unkostenbeitrag bei 45 €, für Nichtmitglieder bei 55 €.

Anmeldung bitte bei Markus Ostermeier.