

## Dienstagsfrühstück der Caritas

Der sozialpsychiatrische Dienst des Caritasverbandes Kelheim bietet jeden Dienstag von 9 bis 10.30 Uhr im Katholischen Sozialzentrum in Kelheim einen Frühstückstreff für psychiatrienerfahrene Männer und Frauen jeden Alters an. Infos gibt es unter Telefon 0 94 41/50 07-26.

## Selbsthilfegruppe Fibromyalgie trifft sich

Die Frauen-Selbsthilfegruppe Fibromyalgie (das „unbekannte Rheuma“) für den Landkreis Kelheim trifft sich morgen von 16 bis 17.30 Uhr im Caritasheim in Abensberg, Max Bronold Straße. Infos gibt es unter Telefon 0 94 43/37 03.

# Großes Schnuppertauchen im Freibad findet regen Anklang

## 20 Interessenten tauchen in den Schwimmbecken ab

**Mainburg.** Im Freibad fand vor kurzem ein großes Schnuppertauchen statt, das von der Tauchsportabteilung im TSV organisiert worden war. Gut 20 Interessierte wollten einmal selbst das Gefühl der Schwerelosigkeit, das das Tauchen bietet, erleben.

In Zusammenarbeit mit der Partner-Tauchschnule „Dive-Definition“ und den Tauchlehrern Christian Weiss, Max Strauß und Katharina konnten in drei Gruppen alle Anwesenden in einem etwa 30-minütigen Schnuppertauchen einmal selbst erleben, was es heißt, unter Wasser zu atmen und zu schweben.

Unter den Teilnehmern waren

auch schon erfahrene Taucher, die in den letzten Jahren nicht mehr zu ihrem Sport gekommen sind und sich erst einmal wieder mit Hilfe des Schnuppertauchens etwas eingewöhnen wollten. Darauf aufbauen wird dann ein Auffrischkurs, der die Tauchfertigkeiten wieder auf den aktuellen Stand bringt.

Im Anschluss ans „Schnuppern“ wurde noch im Freibad gegrillt und man ließ den Abend gemütlich ausklingen.

Am Donnerstag, 9. Juni, ist der nächste Stammtisch der Tauchsportabteilung in der TSV-Gaststätte. Alle, die sich noch genauer informieren möchten, sind dazu willkommen.



Einen Schnupperkurs bot die Tauchsportabteilung im TSV vor kurzem im Freibad an.